

Conférence-spectacle : *"Qui arrosera les plantes quand je ne serai plus là ?"*

**Au profit de l'association Être Là Toulouse**

**Action qui s'inscrit dans le cadre de la Journée mondiale des soins palliatifs**

\*\*\*\*\*

**Intitulé de l'action :**

Accueil et animation de la conférence-spectacle "Qui arrosera les plantes quand je ne serai plus là ?" - une action de sensibilisation ouverte tous.

**Descriptif de l'action :**

A l'occasion de la Journée mondiale des soins palliatifs, l'association Être Là propose le 11 octobre 2025 à 20h30 dans la salle Sénéchal à Toulouse la conférence-spectacle « Qui arrosera les plantes quand je ne serai plus là ? ».

Ce spectacle allie approche artistique et sensibilisation autour des enjeux de la fin de vie, de la mort, du deuil et du lien aux autres. Il vise à ouvrir un espace de parole, d'émotion et de réflexion collective, accessible à tous. En lien avec les missions de notre association, il permet de donner à voir autrement l'accompagnement des personnes fragilisées par la maladie, le grand âge et la fin de vie, de valoriser les aidants et de faire connaître nos actions.

**Intérêts de cette action (facteurs déclenchants) :** Cette action répond à plusieurs besoins observés sur le terrain :

- La difficulté à parler de la fin de vie et de la mort dans notre société.
- Le besoin d'information et d'anticipation (directives anticipées, personne de confiance) sur le droit des patients.
- L'isolement des aidants et leur grande vulnérabilité face à l'épuisement.
- L'opportunité de faire connaître nos actions grâce à cet événement artistique, le tout en lien avec la Journée mondiale des soins palliatifs.
- La nécessité d'offrir une plus grande visibilité de nos actions auprès d'un public local,
- La volonté d'attirer de nouveaux bénévoles, afin de compléter le recrutement de la prochaine promotion,
- L'intérêt de créer de nouveaux liens avec d'autres acteurs du territoire.
- L'envie de profiter du succès que cette pièce de théâtre a rencontré lors de précédentes représentations dans d'autres antennes Être Là (départements voisins).

**Objectifs de l'action :**

- Sensibiliser le public aux enjeux de la fin de vie, aux dispositifs d'accompagnement existants, à travers une approche artistique et humaine, en lien avec la Journée mondiale des soins palliatifs.
- Participer à la démocratisation de la parole autour de la fin de vie, en se questionnant sur les représentations de la mort, et offrir un regard plus apaisé.
- Valoriser le rôle et la place des aidants et prévenir leur épuisement, enjeu majeur de santé publique.
- Renforcer la capacité de chacun à devenir acteur de sa santé et à anticiper sa finitude.