



Association
Prévention
Suicide en
Occitanie.

Mail : apso.asso@gmail.com
Site internet national : www.infosuicide.org
 www.facebook.com/preventionsuicide.mp/
 m.me/preventionsuicide.mp



Association
Prévention
Suicide en
Occitanie.

ENTRÉE
GRATUITE

Toulouse
Jeudi 6 Février 2025 de 9h à 16h30
Hôtel de Région Occitanie
22 Boulevard du Maréchal Juin

• **Être là (ASP)**

Accompagnement en soins palliatifs et au deuil
24 rue du Général Ferrié 31500 Toulouse
06 80 20 25 02 - www.asp-toulouse.fr

• **ARPADE**

Association de prévention et d'aide face
aux dépendances et aux exclusions
SAS - 3 bis rue Berthelot - Toulouse
05 61 61 80 80 - sas@arpade.org

• **Point Écoute Prévention**

39 bis rue de Cugnaux - Toulouse
05 61 42 91 91 - sas.pe@arpade.org

• **La Porte Ouverte**

Écoute face à face
34 rue des Couteliers - Toulouse
05 61 14 22 78 - laporteouvertetoulouse@laposte.net

• **S.O.S Amitié Toulouse Occitanie**

Écoute anonyme par téléphone et Internet 24 h/24
BP 31327 31013 Toulouse Cedex 6
05 61 80 80 80 - sosamitie31@orange.fr

• **FRAMAFAD Occitanie**

Fédération Régionale des Associations de Maisons
d'Accueil des Familles et Amis de personnes Détenues
Mairie de Seysses - place de la Libération - Seysses
06 84 15 78 11 - arnoux.helene@bbox.fr

• **Astrée**

Écoute / accompagnement face à face ou téléphone,
hebdomadaire et dans la durée
06 95 78 43 00 - toulouse@astree.asso.fr

• **Les Mamans Lumineuses et les Papas aussi**

Parents endeuillés. Soutien entre pairs et rencontres conviviales
06 18 79 61 89 - contact@lesmamanslumineuses.com
www.lesmamanslumineuses.com

• **UNAFAM Occitanie**

Union Nationale de Familles et Amis
de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques
356 rue Ferdinand de Lesseps Montpellier
06 99 45 71 68 - occitanie@unafam.org

• **ALMA 31**

Fédération 3977 contre la maltraitance des personnes
âgées et handicapées
Permanences le mercredi matin de 9h à 12h
3977 : 7 jours/7 de 9h à 18h

• **Anxiété Entraide 31**

06 88 92 59 69 - contact@anxiete-entraide31.org
www.anxiete-entraide31.org

• **Jonathan Pierres Vivantes Toulouse**

Parents, frères et sœurs endeuillés
07 67 73 69 34

• **Anorexie Boulimie Occitanie
Pyrénées Méditerranée**

Aide et soutien aux malades, familles et proches. Tous les jours
CMS, 2 rue Malbec 31000 Toulouse
06 44 23 32 14 - abopm31@gmail.com
www.aboccitanie.fr

• **Dites-Je Suis Là**

Agir face à un proche en crise suicidaire
www.ditesjesuisla.fr

• **MOTS**

Prendre soin des soignants
06 08 28 25 89
www.association.mots.org

• **Nightline Toulouse**

Écoute nocturne par et pour les étudiants
05 82 95 10 11 - Tous les jours 21h-2h30.
www.nightline-toulouse.fr

• **Bon Pied Bon Oeil**

GEM. Réinsertion sociale après hospitalisation en psychiatrie
Valeurs : rétablissement et participation
7 rue Louis Plana 31500 Toulouse
Accueil : lundi 13h30-15h

• **Solidarité Réhabilitation Occitanie**

Accueil de personnes en souffrance psychique,
aidants, proches et professionnels de santé
Formations PSSM. Psychoéducation PROFAMILLE
06 77 53 05 28 - solidarite-rehabilitation-occitanie.org

EN PRÉSENTIEL ET EN WEBINAIRE SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE AVEC LES QR CODES CI-JOINT.
**29^e JOURNÉE NATIONALE DE PRÉVENTION
DU SUICIDE EN RÉGION OCCITANIE**

**PRÉVENTION
PARTAGÉE**

Création Graphique : Renaud Rey (Antennien)

Avec le soutien :
Agence régionale
de Santé
Conseil régional Occitanie
Mairie de Toulouse



En différé sur la page Facebook de APSOC:  www.facebook.com/preventionsuicide.mp

SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE

EN PRÉSENTIEL
AVEC LE QR CODE CI-JOINT >



<https://www.helloasso.com/associations/apsoc/evenements/29-journee-nationale-de-prevention-du-suicide-en-region-occitanie-presentiel-2-1>

En différé sur la page Facebook de APSOc:  www.facebook.com/preventionsuicide.mp

APSOc est fondée sur un collectif d'associations, diverses dans leur objet et leurs pratiques, mais ayant toutes une forte préoccupation pour la prévention du suicide et le désir de construire des actions collectivement.

Chacun de nous peut être un acteur de la prévention du suicide et jouer un rôle en étant, de sa place, un maillon indispensable d'une chaîne de prévention. Celle-ci part du développement de compétences psychosociales par la formation jusqu'à la postvention et le soutien des personnes endeuillées, en passant par l'écoute, l'aide, le soin, l'attention portée aux personnes en situation de vulnérabilité. Si toutes ces actions sont utiles, leur cumul ou leur développement en parallèle n'est pas suffisant. En effet, ce sont le décroisement et la coopération, l'interconnaissance des acteurs, les formations partagées, les analyses communes des situations et les relais institués entre ces acteurs, qui donnent de la force et de l'efficacité à la prévention du suicide. Celle-ci est donc nécessairement plurielle et collaborative.

Nous nous engageons à contribuer à un mieux vivre pour chacune et chacun, jusqu'au bout des possibles, en tenant compte de la singularité de son histoire et de sa situation.

C'est une démarche complexe qui englobe les dimensions sociale, psychologique, médicale, philosophique, juridique...

La Journée Régionale de Prévention du Suicide en Occitanie 2025 traite de 2 sujets d'actualité prégnants.

• **La prévention auprès des personnes âgées** chez lesquelles la dépression et l'isolement sont trop souvent banalisés. Nous sommes ou seront tous confrontés au vieillissement, voire à la maladie et à la dépendance, pour nos usagers, nos proches ou nous-mêmes, et avons besoin de connaître les ressources qui peuvent nous y accompagner.

• **La prévention en milieu rural** où les solidarités et les actions coordonnées peuvent contrebalancer l'isolement, la précarité, la désertification des services publics, la désespérance. Monde agricole et non-agricole s'y cotoient dans une dynamique de vie.

Le suicide n'est pas une fatalité.

Des stands d'information installés dans le hall d'entrée permettent de rencontrer les associations organisatrices et les organismes intervenants, afin de s'informer sur leurs actions concrètes.

Mieux informés, mieux formés, mieux entourés, mieux reliés les uns aux autres, vous serez tous, nous serons tous plus utiles et efficaces !

EN WEBINAIRE
AVEC LE QR CODE CI-JOINT >



<https://www.helloasso.com/associations/apsoc/evenements/29-journee-nationale-de-prevention-du-suicide-en-region-occitanie-visio-2>

| | |
|-------|--|
| 8h30 | ACCUEIL STANDS D'INFORMATION CONNEXION |
| 9h00 | OUVERTURE <ul style="list-style-type: none"> • Discours officiels • Présentation JNPS et APSOc |
| 9h30 | INTRODUCTION <ul style="list-style-type: none"> « PRÉSENTATION DU DISPOSITIF VIGILANS TOULOUSE » <ul style="list-style-type: none"> • Docteur CADU, psychiatre CHU Toulouse. « CONDUITES SUICIDAIRES : ÉTAT DES LIEUX EN OCCITANIE » <ul style="list-style-type: none"> • E. DELLAPINA, FERREPSY et ORSM Occitanie • I. RUIZ, CREAM-ORS et ORSM Occitanie • L. SIMAC, Santé Publique France |
| 10h00 | TABLE RONDE : « PRENDRE SOIN DE NOS AÎNÉS » <ul style="list-style-type: none"> • Dr J. OLIVIER, CHU toulouse : souffrance psychique chez le sujet âgé. • Dr C. TAKEDA, Gérontopôle CHU Toulouse : programme ICOPE. • Association d'accompagnement de personnes âgées et/ou malades isolées. <p>Modératrice : Valérie REVOL (Etre là, APSOc).</p> |
| 11h30 | ÉCHANGES AVEC LE PUBLIC |
| 12h00 | DÉJEUNER LIBRE |
| 13h00 | ACCUEIL STANDS D'INFORMATION CONNEXION |
| 13h30 | TABLE RONDE : « PRÉVENTION ET SOLIDARITÉS EN MILIEU RURAL » <ul style="list-style-type: none"> • A. MANO et L. NORCA, MSA Occitanie : Prévention du mal-être en milieu agricole • J.J. MORFOISSE, SRA Occitanie : Qualité des soins et sécurité des patients. • M. RAYNAL et M. DUTECH, FECOP Occitanie : Exercice coordonné pluriprofessionnel. • A. GUINVARCH, FAS Occitanie : La voix des usagers. <p>Modérateur : Dr J.J. ORMIERES (MOTS, APSOc).</p> |
| 15h30 | ÉCHANGES AVEC LE PUBLIC |
| 16h00 | SYNTHÈSE DE LA JOURNÉE <ul style="list-style-type: none"> • Geneviève ROCQUES-DARROY, Présidente APSOc. |