LA PORTE OUVERTE
35 rue des Couteliers, Toulouse
Métro : **arrêt Esquirol (ligne A)**
arrêt Carmes (ligne B)

Téléphone : **05 61 14 22 78**

Email : **laporteouvertetoulouse@laposte.net**

Nos horaires :
tous les jours de 14h30 à 19h, 365 jours par an.

Toulouse Midi-Pyrénées

Une écoute anonyme, respectueuse et sans jugement :
par téléphone au **05 61 80 80 80** 24 h/24, 7 jours sur 7
par internet en laissant un message sur :
www.sos-amitie.com
par chat sur
www.sos-amitie.com

S.O.S Amitié Toulouse Midi-Pyrénées
B.P. 31327 – 31013 TOULOUSE cedex 6
Téléphone : **05 61 80 80 80**
Email : **sosamitie31@wanadoo.fr**
Site : **www.sosamitie31.asso.fr**

RECHERCHE et RENCONTRES :
Prévention de l'Isolement et du Suicide
Animation d'un Dispositif de Prévention du Suicide
en Milieu Agricole en partenariat avec
la MSA Midi-Pyrénées Nord et l'ARS Midi-Pyrénées
Interventions et formations auprès
de professionnels et de bénévoles
Actions et manifestations publiques de prévention
de l'isolement et du suicide

RECHERCHE & RENCONTRES
Communauté Municipale de Santé
2 rue Malbec - 31000 Toulouse
rrtoulouse@wanadoo.fr

L'Union Nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques, est une association nationale créée en 1963, reconnue d'utilité publique en 1968, qui accueille, soutient, et informe les familles confrontées aux troubles psychiques d'un des leurs. Aujourd'hui, l'Unafam représente potentiellement quelques 600 000 familles concernées pour défendre leurs intérêts et ceux des usagers. Pour être écoutés, de pair à pair, sans jugement.

Déléguation Régionale
UNAFAM Midi-Pyrénées
06 70 13 94 17
Email : **midipyrenees@unafam.org**
site Internet : **www.unafam.org**

PRÉVENTION SUICIDE
EN MIDI-PYRÉNÉES

Association PSMP

ALMA 31 >

ASP Deuil >

ARPADE >

La Porte Ouverte >

Recherche & Rencontres >

S.O.S Amitié Toulouse Midi-Pyrénées >

UNAFAM >

Notre mail
preventionsuicide.mp@laposte.net
Sites internet nationaux
www.unps.fr
www.infosuicide.org

Avec le soutien de :
Agence Régionale de Santé Midi-Pyrénées

L'ASP TOULOUSE, fondée en 1988, a pour but de donner du sens à la fin de vie et de contribuer au développement des soins palliatifs.
Elle compte plus de 100 bénévoles engagés dans des missions d'accompagnement de toute personne en situation de crise par rapport à la mort.

ASP TOULOUSE
40 rue du Rempart Saint-Etienne - 31004 Toulouse Cedex 6
Tél : 05 61 12 43 43
e-mail : asp.toulouse@free.fr - www.asp-toulouse.com

ECOUTE TÉLÉPHONIQUE ASP
Deuil : 05 61 23 71 88

ALMA DEPT. 31
ALLÔ MALTRAITANCE PERSONNES AGÉES ET/OU HANDICAPÉES

L'association ALMA 31 a pour but de faire reconnaitre la réalité de la maltraitrance envers les personnes âgées et les personnes adultes en situation de handicap, par le développement de son Centre d'Ecoute et d'actions de Prévention

ALMA 31
2 rue Malbec 31000 TOULOUSE
Tél : **05 61 21 41 69**
Permanence téléphonique :
mercredi de 9 à 12 h
Membre de la Fédération 3977 contre la maltraitance qui adhère à l'UNPS

arpade

Association Régionale de Prévention et d'Aide face aux Dépendances et aux Exclusions

LE SERVICE D'ACCUEIL AMBULATOIRE

Assure l'accueil, l'information, l'orientation, l'accompagnement, la prévention et la réduction des risques face aux problèmes de dépendances

Accueil :
Du lundi au jeudi de 9h à 13h et de 14h à 19h
le vendredi jusqu'à 17h
3 bis rue Berthelot - 31500 Toulouse

Tél.: **05 61 61 80 80**
Email : **sas.arpade@wanadoo.fr**
Accès : Métro : ligne A station Marengo SNCF, Bus

Point écoute prévention

LE POINT ECOUTE PRÉVENTION

Assure la Prévention des comportements à risque chez l'adolescent
Accueil, Écoute et Médiation : en individuel, en famille ou en groupe
Groupes parents - Soutien aux professionnels en charge de la jeunesse
Actions de prévention collective hors les murs.

Accueil au Point écoute :
Du Lundi au Vendredi de 14h à 18h et jusqu'à 19h le vendredi
Sur rendez-vous en dehors de ces horaires
39 bis rue de Cugnaux 31300 Toulouse.

Tél.: **05 61 42 91 91**
Email : **ecrire@point-ecoute.net**
Site internet : **www.point-ecoute.net**
Accès : Métro A stations Patte d'Oie ou Arènes
Tram 1 station Arènes, Bus

PRÉVENTION SUICIDE EN MIDI-PYRÉNÉES
PSMP

La France fait partie des pays européens où les taux de mortalité par suicide sont les plus élevés. Si la région Midi-Pyrénées fait partie des régions les moins touchées, l'enjeu y reste majeur.

Malgré ces constats, la question du suicide est encore difficile à aborder dans notre société.
Ce qui retient la parole reste le tabou que représente le suicide mais aussi la culpabilité et le manque de mots pour dire la souffrance liée à cet acte.

Pourtant les multiples composantes qui peuvent pousser une personne au suicide sont aujourd'hui connues et repérables.
Une prévention est possible et l'issue suicidaire à la crise qui précède le passage à l'acte n'est pas une fatalité.

Nous savons aussi que cet acte même s'il traduit une souffrance personnelle et intime est aussi en lien avec l'autre.
Pour quelqu'un qui souffre, le suicide n'est n'est pas qu'un moyen radical de faire cesser la souffrance, c'est aussi un appel désespéré à la reconnaissance de l'autre.
Au-delà des facteurs personnels et sociaux, le contexte sociétal actuel contribue à accroitre les risques en appauvrissant les liens inter-humains et en fragilisant ceux qui ont le plus de mal à trouver leur place en famille ou dans notre société.
Aussi, l'engagement face au Suicide, représente une action de solidarité à l'égard des plus fragiles d'entre nous et un combat pour la vie grâce au lien social, au soin et à l'accès au soin.

C'est pourquoi, les questions de « prendre soin » et de lien social, comme tout ce que chacun peut pour l'autre et avec l'autre, sont au cœur de l'engagement de chacune des associations qui composent PSMP. Ce sont également les points cruciaux en terme de Prévention.

La prévention peut consister en « des choses simples » qui vont à rebours de la rupture du lien. Ces « choses simples » peuvent paraître évidentes à certains, pourtant nous en avons parfois perdu le sens ou l'initiative. Elles sont multiples et variées.
Elles sont à retrouver, à réinventer et à renouveler à chaque nouvelle rencontre. L'expérience de chacun est en cela riche d'enseignements.