



PRÉVENTION SUICIDE
EN MIDI-PYRÉNÉES

ASSOCIATION ORGANISATRICE :
Prévention du Suicide en Midi-Pyrénées
Notre mail : preventionsuicide.mp@laposte.net
Site internet national: www.infosuicide.org

L'association Prévention du Suicide en Midi-Pyrénées rassemble :

→ **ASP Deuil**, 40 rue Rempart St Etienne 31000 Toulouse
Tél. : 05 61 23 71 88

→ **ARPADE** (Association de prévention et d'aide face aux dépendances et aux exclusions)
SAS - 3 bis rue Berthelot - Toulouse
Tél. : 05 61 61 80 80

Point Écoute Prévention - 39 bis rue de Cugnaux - Toulouse
Tél. : 05 61 42 91 91

→ **La Porte Ouverte** (écoute face à face)
35 rue des Couteliers - Toulouse

→ **S.O.S Amitié** (écoute anonyme par téléphone et Internet)
Tél. : 05 61 80 80 80

→ **Recherche et Rencontres** (Prévention de l'isolement et du suicide)
rrtoulouse@wanadoo.fr

→ **UNAFAM**

(Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques)
5 Rue Michel Ange - Toulouse - Tél. : 05 61 48 11 56

Avec le soutien :

Agence régionale de Santé
Conseil régional Occitanie
Mairie de Toulouse
Club Soroptimist de Toulouse



21^e JOURNÉE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE EN OCCITANIE



Création Graphique : Renaud Rey (A. Leclerc)

**RELIER
COMMUNIQUER
PRENDRE SOIN**

JEUDI 2 FÉVRIER 2017 DE 9H À 16H30

HÔTEL DE RÉGION OCCITANIE (SALLE D'ASSEMBLÉE) 22 BOULEVARD DU MARÉCHAL JUIN, 31400 TOULOUSE

**ENTRÉE
LIBRE & GRATUITE**

21^e JOURNÉE NATIONALE DE PRÉVENTION DU SUICIDE EN OCCITANIE



RELIER – COMMUNIQUER – PRENDRE SOIN

La prévention du suicide donne aujourd'hui un certain nombre de résultats. Cependant, il n'y a pas de recettes miracles. Être confronté à une situation de suicide est toujours une épreuve complexe. Elle doit être partagée entre familles, bénévoles, professionnels de santé, chercheurs et Institutions. Elle pose des questions auxquelles l'individu ne peut répondre seul, il est donc nécessaire de construire des espaces de réflexion communs entre tous les acteurs.

Les tables rondes de la journée traverseront trois points essentiels :

1. RELIER

car les liens sociaux réduisent le risque de suicide

C'est favoriser les liens entre celles et ceux qui ont perdu un être cher, ou ont été suicidaires. C'est aussi les mettre en contact avec les soutiens associatifs, institutionnels, professionnels. Les liens sociaux réduisent le risque de suicide et être présent auprès d'une personne isolée est un acte citoyen. Mettre ces personnes en lien avec les institutions et les associations dédiées à la prévention du mal-être ou du suicide peut également aider à le prévenir. Les individus, les organisations et les collectivités ont tous une place à prendre.

2. COMMUNIQUER

pour réduire la stigmatisation, faciliter la parole et la demande d'aide

Il s'agit de parler du suicide comme de tout autre problème de santé publique pour lever le tabou et le silence et réduire la stigmatisation qui l'entoure. Donner l'idée, l'envie et les moyens aux personnes de communiquer avec ceux qui pourraient être vulnérables face au suicide est une partie importante de toute stratégie de prévention. Aborder le sujet du suicide est difficile, mais nous savons que faciliter le dialogue et l'échange est efficace pour la prévention.

3. PRENDRE SOIN

en encourageant l'attention et la mobilisation de tous

C'est encourager la mobilisation, être attentifs et agir face aux situations et aux personnes à risque.

MATIN

8h30 ACCUEIL

9h00 OUVERTURE

Carole Delga Présidente du Conseil Régional Occitanie Pyrénées-Méditerranées, ou son représentant

Jean Luc Moudenc, Maire de Toulouse, ou son représentant

Geneviève Rocques - Darroy, chargée de mission, Vice-Présidente de l'association Prévention du Suicide en Midi-Pyrénées

Monique Cavalier, Directrice de l'Agence Régionale de Santé ou son représentant

9h30 *introduction*

Fabienne Faure, psychologue clinicienne, Présidente de PSMP

9h40 *Table ronde suivie d'un débat dans la salle*
De la postvention à la prévention

Estelle Le Blay, Assistante sociale principale- Service d'action sociale de la Défense

Lieutenant-Colonel Bertrand Fortemps, Ingénieur en Chef de 2^e classe USID de Toulouse - SID de Bordeaux

Catherine Toufine, psychologue clinicienne, ARPADE

Modératrice : **Régine Décap**, SOS Amitié, PSMP, Toulouse

10h50 PAUSE

11h10 *Table ronde suivie d'un débat dans la salle*
Actualités et Initiatives en Région Occitanie

Mariette Desplan, Vice-Présidente et **Muriel Portejoie**, accueillante Association Parenthèse – Point Ecoute Jeunes parents de Perpignan

Docteur Emmanuelle Godeau, Médecin conseiller de la Rectrice de l'académie de Toulouse, Coordinatrice de l'enquête HBSC France

Modérateur(trice)

12h30 DÉJEUNER LIBRE

APRÈS-MIDI

14h00 *Table ronde suivie d'un débat dans la salle*
Projet de vie et identité professionnelle en souffrance

Marc Binnié, Greffier associé du tribunal de commerce de Saintes, chargé de cours à l'université de La Rochelle, Président d'APESA France

Philippe Dagorno, Président de l'Association «60 000 rebonds»

Un élu de la Mutuelle Sociale Agricole Midi-Pyrénées Nord

Modérateur(trice)

16h00 SYNTHÈSE ET CLÔTURE DE LA JOURNÉE

Geneviève Rocques - Darroy, Vice-Présidente de PSMP

Fabienne Faure, Présidente de PSMP